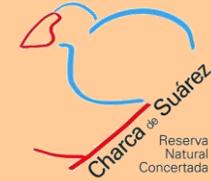


# Martinete Común (*Nycticorax nycticorax*)



Fotos: Antonio Lorenzo

El **martinete común** es una garza rechoncha de tamaño medio de la familia Ardeidae.

## ¿Cómo es?

Sus ojos son de un rojo intenso, sus patas amarillo claro y su pico negro en la parte superior. Es un ave de costumbres crepusculares y nocturnas que vive en riberas de agua dulce, humedales interiores, embalses, arrozales o incluso graveras abandonadas, acequias y canales, siempre que cuenten con abundante cobertura vegetal, palustre y arbórea. Normalmente sitúan sus nidos en árboles siendo construido por la hembra con los materiales que aporta el macho. Para cazar se coloca al acecho en la orilla o desde una rama baja y espera inmóvil a que una presa se ponga a su alcance, atrapándolo con un rápido movimiento del cuello. Los individuos adultos no presentan dimorfismo sexual y los ejemplares juveniles lucen un plumaje de tonos pardos y grisáceos.

## ¿Dónde podemos verla?

Durante el día es posible encontrarla en los sauces y al caer la noche sobre todo en la laguna de las Aneas.

## ¿Qué come?

La dieta de esta garza es muy variada y está basada en diversos vertebrados e invertebrados acuáticos como pequeños insectos, larvas de invertebrados, renacuajos, anfibios adultos, culebras, ratas de agua y multitud de peces, incluido las anguilas.



**RESIDENTE Y  
ESTIVAL**

**ESCASO**

**CENTRO DE EDUCACIÓN MEDIOAMBIENTAL RNC CHARCA DE SUÁREZ**

Marzo 2023